

### اولادى

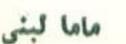
اعرف أنك مشغول بالمداكرة هده الايام ٠٠ فاجازة نصف السنة على الابواب ١٠ ومع هذا عندى سؤال : ترى هل تهتم بقراءة الصحف يوميا ؟! ٠٠ هل تتابع الاحداث الهامة ، اما قراءة أو بالاستماع الى نشرات الاخباد ١٤ ٠٠ الكثير منسسكم اهتمامه شدید بالسیاسة ، ورسائل عديدة منكم ، تطلب منا ايضياحا حول التطورات السياسية الاخبرة ، مثلا قوات المراقبة ، ومد الفترة الخاصة بها ، مؤتمس الرباط ، معنى مناقشة القضية الفلسطينية في الامم المتحدة ١٠ الخ ١٠

ومن جانبنا ، نحاول تفطية ما أمكن من هذه الاخبار الهامة، فنحن نعيش فترة تحول خطرة. في حياتنا ٠٠ فتسرة أمجادها كثيرة ، ومسئولياتها كبيرة ، والمطلوب منا اداؤه ايضـــــا كثير جـــا ، حتى ننتصر في معركة البناء والتعمير، معركتنا ضد التخلف ، لنصل اليالرخاء

باذن الله ٠٠

وقد تسالنی یا حیاتی لکن ما المطلوب منى بالدات ؟! .. أتصور أنك مطالب شبسخصيا الآن، بادا، واجبك نحو نفسك، ای نحو مستقبلك ، بالمداكرة، بالنجاح ، بالتفوق ، هذا من ناحية ، الثانية كل دكن في بلدنا يحتساج أن نعافظ على نظافته ، وان نتعلم \_ مشلل شعوب العالم \_ الا تلقى بورقة على الارض ، بل وان نرفسيع ما نجده على الارض من مهملات، مكتبك في المدرسة تملكه انت، ويملكه زميل آخر ، سيسوف يجلس عليه بعدك ، مهمتك أن تحافظ عليه سليما ١٠ طبعا نعرف أيضًا أن كلا منا ، كانت لديه فرصة التعلم ، وحرمعنها آخر ، في رقبته دين كبيير نحوه ١٠٠ وهـــــــــــ مهمتك في الاجازة ١٠ واحد فقط تساعم في محو أميته ، وأعتقد ليس هذا بكثير ٠٠

والآن ، هل ستفتح صحف الصباح ، على انباء السكرة او الرياضة فقط ، كما يفعل ابني الصغير ؟! ١٠٠ أرجو لا ١٠٠٠نني اقاوم بشدة أن يكون ذا اهتمام واحد ، وامنيتي أن تصسبح اهتهاماته ، واهتهاماتك أنت الضا واسسعة ، متعسدة ٠٠ خااص حبی ۰







وأخذت مقابل البشرى الحلوة دى ، قبلة زى العسل، والبقية نأتى .. جدو ما كانش عنده حاجة يقولها ، بعد ما أخذت أناكل الدعوات والقبلات غير، مبروك ياحاجة .. ومن فضلك جهزى نفسك .. ومن يومها والحركة بدأت تدب في البيك وبشكل غيرعادى ، الكل مشغول .. في إسه ؟ ما اعرفش - وسالك : العكاية بالضبط ١٠٠٠. رد جدو وقال: "دى حاجات ما نفهش فيها ياسيد عصام" .. وانك تسكك خالص ".. الله .. واضح النه

لسه زعلان من رقع ۱۸ ده ۱۱ .. فقلك له أمناك نستفيد باجدو العزيز ، وأول ما منحله فتبلة عصامية ودلعته شوية ، على



أعترف إن وشك حلوعلى ".. وركبنا "عزيزة" ما فيش كلام .. وسألنه: "بس مش تقول لى على فين ١٩ " "حالا تعرف" .. وأ مام على كبير، وقف جدّو واسترى منه استياء بعبيدة عن فتكرى خالص .. أحزمة جلدكبيرة جدًّا كلها جيوب .. وبشاكيركبيرة بيضاء ، وجلانيب وشباشب ، وحاجات كثيرة ثانية .. طبعا المسالة مثيرة جدًا ، وبكل حب للمعرفة والاستطلاع ( أقولها كده بصراحة) سألك: "ليه الحاجات دى كلها ؟ " .. رد وقال : "دى حاجات الكبار .. وانك ما تفهمش فيها .. كن معلهش ، نعتول لك والأمرلله .. الحزام الجلد ده علشان القه كده حول وسطى ، وأضع فيه الفلوس ، لأن مش ح يكون عندى جيوب، والبستاكيردى ضروربية للإحرام .. كن

يعنى إيه؟ - احكى لى ياجدو الحاج".. انبسط ٤٢ قيلط، والظاهر لسى تعاما حكاية رفتع ٨٠ وقال: " بعدين ، بعدين أحكى لك عن دى ، المهم إنك تعرف إن البشاكيردى ، نلف بها لأن ممنوع نلبس ملابس فيها خياطة .. " .. ولما رجعنا البيت كانك ستومجمزة شنطة كلهاعلب في علب، غيرشنطة شانية مش عارف فيها إسه .. "إبيه لزوم ده كله ياستو؟ السعودية فيهاكل شيء ، معقول تاخدى علب أكل معالي؟ د د حضرتك تقدرى تأكلى تفاح في تفاح ، بس ا فكري يا نفاحني الحلوة وإدعى لى أنجع في الإمتحان وأطلع الأول بجدارة " ..

وفى لحظة من لحظات الإنسجام سألنى جدّو: " أقدر أعرف طلباتك إيه يا أبوالأعصام ؟ " رديت: " أولاً: سلامتك وسلامة ستو، ﴿ وَا دانيا: بما إنك لايع الأماكن المتقدّسة والدعاء فنها مستجاب رحل من فضلك تقرأ لى كر الفائحة، وادعى لى بأن الواحد يحل الإمتحات كده من غير مذاكرة .. -من غير تعب - من غير

مجمود .. على رأيهم في إعلانات التليفزيون ".. وضحك جد و وقال: "طبعا أهم شئ نسيته الازم أنا وستو الحاجة ندعى لك ، إن ربنا يشفيك من الشقا وة والفلبة ومعا كسة جدو .. قال ١٠ سنة قال !! .. ده جارى العزيز هو الله عمره ١٠ سنة عام الدُوت ، مش أسا " ..

"ياه !! حضرتك لسمه فأكرياجدو ؟!! " ..

وفجأة دق جرس الباب بشكل متواصل وعالى .. إيه ؟ .. فيه إيه ؟! .. وجرى على الباب ، لقيت السيد بابا وماما ولبني وهشام !! مش معقول !! وصلوا فرحانين ومعللين يعنوا بعد ما عرفوا الخبر، وهات يا قبلات ، وقبل ما قمل

بهم صوت جای من بعید یقول " عاسی .. استنی कारि .. हम्कराहरी ( المحلك فنورا جد و عرف الصوت .. أصلا .. أهلا بإجارى العربيز اجدًا ، وأخذه بالرحضان وقال له: " باجدو - يا عزيزي قل لي ، مبروك ، عقبى لك لما رسنا يهديك كده وتج زيي .. أنا النهارده بس أخذت الناشرة واشتربت تذاكرالطيارة .. وكانك ۵ مفاجأة تجارنا العرسز كما جدو

قال سبقناك بإجارى .. وإلى اللقاء هناك .. وكان يوما عظما اعصام



















پ هواة طوابع ب مختاد قاسم نزير \_ منزل ٥٨/٠٠ ش اللبن رقم ١٧ \_تواهى \_ عدن \_ ج٠٠٠٠٠ ش











خالد

ثینه وهاهر در مدنی

















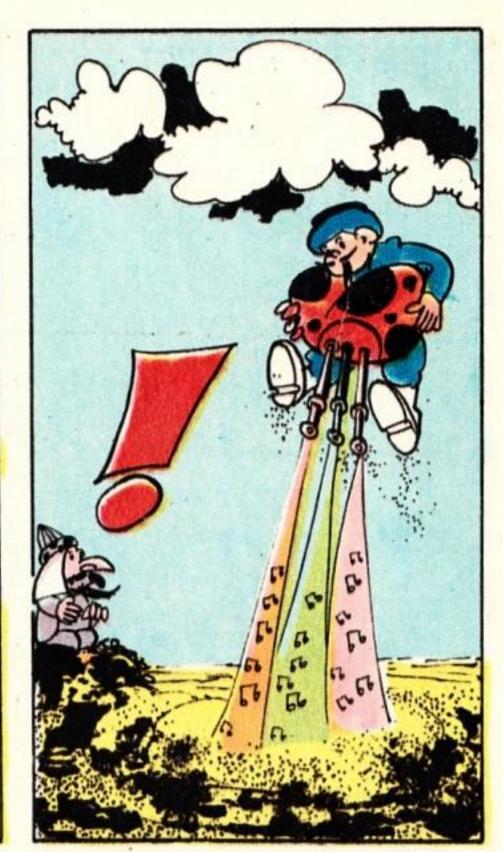
\* عواة طوابع \* محمد نجيب جامع \_ « ١٦ سنة » - ٢٢ ش العسان - الشرابية - القاعر































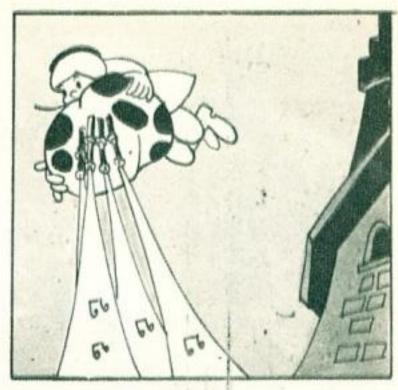




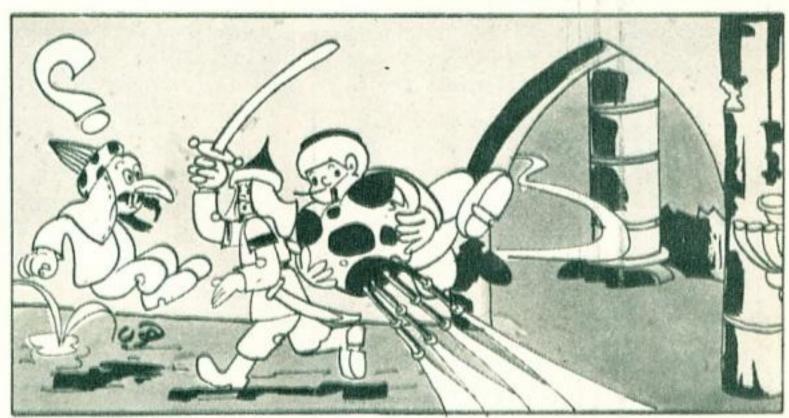




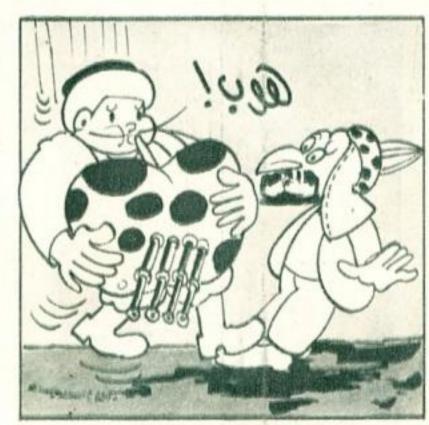
















الله هواة المراسلة الله شكرى دراننانف بوفيه ١٤ اكتوبر \_ امام النقطيسة الرابعة \_ تعز - اليين







انقذولي























رمين الق**لماوي** 

## يسقط الفراغ













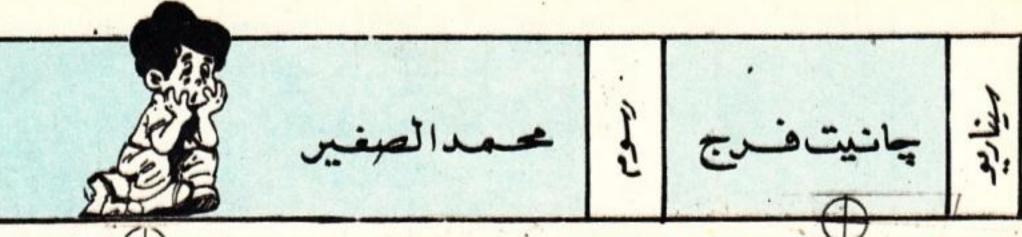






ﷺ هواة المراسلة ﷺ مجسسدى السيد مسعد نحله

ث الشرقية - المطرية - دقهلية























### ها ها ها

بريدة : صدقة











في أول ليحسلة في الهجمسرة مشسسيت بالسر . • أنا لوحدى ولا خايفــــه على دوحي وصلنا في امان الله وحسسه اول ولد ابني

واعسداء النبى صاحيسسين عسسلى وحدة التمسسوين ولا خايفه على (( الانتسسين )) نصبي المؤمنين . • سالسسين وكان فرحه لاهسسل الدين

انظر الحل بالملوب

Rundle with lyou the

عمر phall

> سئة ٢٢٣م ((أول التاريخ الهجرى))، ثم فتحها بعد ثمانی سنوات (۱،۹۴۹) ثم استولى عليها الامويون سستة ٢٩٢٦ ، والمثمانيون سنة ١٥١٧، ثم الوهابيون من عام ٢٠١٨ الي١٨١٣ اعلن فيها الشريف حسسين استقلاله عن الاتراله سئة ١٩١٦ ،

1

ماء زمرم

ذمزم بشر بمكة يشرب منهسا

النساس ، ويتبرل بها الحجاج ،

لانهم يفرحون بأداء فريضة الحج

. . وكل مسن يشرب من ماء زمسوم

ولكن هذا الماء مثل كل ميساه

الميون والآبار .. لا ممنى لحمله

ونقله من مكة الى غيرها من البالد

البعيدة . لانه يتغير ويفسسه في

السفر الطبويل . . والمروف ان

بعض الناس يحضر معه ذجاجاتمن

ماء زمزم للشرب والتبرك ..

يشمر بهذه السمادة .

مجلة التربسة والثقافة الدينية

واعلن تنفسه ملكا على الصحال... ثم حكمها ابن سسعود عسسام ١٩٢٤ ، واصبحت الرياض عاصمة الملكة العربية السعودية حتى اليوم .. ولكن مكة لا تزال عاصـــمة الحجال ..

بها الحرم الشريف الذى يضم الكمية والحجر الاسود وبشر زمزم، ويقصدها الحجاج المسلمون كلعام لاداء فريفسية الحسيع ، وتشنتهر باسواقها ف مواسم الحج، حيث تعرض المطسود والحسراير والاحجاد الكريمة . . ويحق اليها كل عام أكثر من مليون ودبعمليون

وقد سماها القران (( أم القرى)) في ايتين . . ومعناها عاصمة البلاد المجاورة لها .. (( وكذلك أوحينا اليك قرانا عربيا ، لتندد امالقرى وامن حولها )) (( الاية ٧ ـ سورة الشوري )) والآية الاخرى رقم ٢٢ - سورة الانعام - أي لتدعو الي الاسلام أهل مكة سيدة السالاد المجاورة ، وأهل البلاد التي حولها .. ومكة مدينة مقدسة لا يدخلها

أم القرع مكة المكرمة @ يرجع تاريخها الى ســيدنا ابراهيم الخليل ، وهي مدينســة اسلامية بها حوالي ربع مليون نسمة ، وتقع على بعد ٨٠ كيلومترا من مينائها على البحر الاحمر \_ حدة - ومكة في واد ضيق وحولها الجبال العالية من كل جانب .. وقد ولد بها النبي محمد صلى الله عليه وسلم . . وكانت قبل الاسلام مركزا هاما للتجسادة بين اليمن والشمام . .

هاجر منها النبي الى المدينة

من المسلمين ..

الا السلمون . \*

 العرس في هذه الاية الكريمة (( يا أيها الذين امنوا ، لا تقتلوا الصيد وانتم حرم ، ومن فتلهمنكم متعمدا ، فجزاء مثلما قتلمن النعم يحكم به دوا عدل منكم ، هديابالغ

الكسية)) (( الآية و١ - المالدة اذا نويتم الحج او الممرة ،وهي ذيارة الكمية ، فلا تقتلوا صيدا ، اى صيد ، لانكم في وقت الاحرام، والصيد فيه حرام ، واذا قنل احدكم صيدا في وقت الاحرام ، فعليه أن يقدم حيوانا مثله لفقراء مكة . . يديحه ويوزعه عليهم - فمن اصطاد بقرة من أبقاد الوحش مثلا - فعليه ان يسال رجلين اثنين عادلين مسين السلمين ، عن الحيوان الساوى لهذا الصيد . . فاذا قالوا بقرة منالابقار المستانسة (( فعليه ذبح بقرة سوهكدا ٠٠ هذا هو الدرس - ولكن ٠٠

جاء اعرابي الى عمر بن الخطساب وقال له : أنا اصطدت غسرالا وأنا معوم ٠٠

فالتفت عمر الى عبد الرحمن بن عوف وقال له : قل . .

فقال : يهدى شاة ( خروفا ) الى فقراء مكة

فقال عمر للرجل : اهد شاة ايها الرجل ..

فقال الاعرابي - وكان سيىءالادب - (( والله ما عرف امير المؤمنيين الجواب الا بعاد أن سأل غيره !!»

فضربه عمر وادبه وقال له: - أتقتل في الحرم وتسيء الادب. . ؟ ان الله سبحانه يقول (( يحكم بهذوا عدل منكم )) أى اثنان فأنا عمسر بن الخطاب وهذا عبد الرحمن بن عوف (( يعنى حكمنا بأن الشياة مثل الفزال))

مسكين هذا الاعرابي الاحميق ، لو حفظ لسانه لحفظ الدرس المفاسم بصورة افضل ؟! 🌣



### 

اهبة الشيش تعد من اللعبات الرياضية المتازة ، فهي تتطلب من لاعبيها أن يكونوا على مستوى اخلاقي رفيع ، فضلا عن الحييوية والنشاط وسرعة الخاطر ، ورشافة الحركة ، كما أنها تعلم المسبرة وهي ايضا ، من اللعبات التي يبدأ تعلمها في سن مبكرة « السابعة مثلا » والتي يمكن أن تمارسها الفتيات اليجانب الصبيان ، بل أن مجالهسين فيها أوسع وأكبر ، وأرجو الا تتصور أن في هذا تحيزا لجنسي ، أنما يؤكد كلامي هذا ، أنه في كثير من المباريات الرسمية ، أحرزت الفتيات مراكسة متقسدمة ، وحققن نصرا كبيرا على الفتيان .

ولهده اللعبة زى خاص ، يتكون من جاكيت ابيفى مشدود هسلى الجسم ، وسروال من نفس اللسون يصل الى ما تحت الركبة بقليل ، وقناع خاص ، وقفاذ ، وحسداه كاونشوك ، وشراب ابيض . ويستمر تدريب المبتدىء فترة ، لانقسل عن سنتين كاملتين .

وهناك اربعة انواع من السيوف التي تستخدم في هذه اللهية . هي السابر ، الابيه ، الظلورية ، ثم الظلورية الكهربائي ، الذي اعتمدته اندية السلاح أخيا باعتباره ، الهمل وسيلة لتفادى أخطاء الحكام . والفلورية بالذات ، هو انسبالانواع بالنسبة للبنات ، لساطته وخفية وزنه . اما السابرو الاببية ، فهما القل ق الوزن ، ولذلك لا بلهسب بهما الا الرجال، وان كان استخدامهما متما نوعا ما ، وكذا الفسلورية الكهربائي ، الذي يصعب استخدامه وخاصة بالنسبة المبتدئين . وتدار المباريات على حليه (١ متر » من الخشب أو المساط وشبكة معدنية تغطيها .

ويتولى التدريب على هسسله اللعبة ، مدربون اكفاه . ولا يشترط في المدرب ان يكون من ابطال الاهبة، وانها يكفى آن يكون ، من الدارسين اللدين يعرفون جيسلا فوانينها ، ويجيدون حركاتها واوضاعها . . وطبيعة عمل المدرب تتطلسب منه ، فضاء اليوم كله في تدريب وتعليب المبتدئين ، وهو لا يشترك مسسم المبدد في مباريات ، ولكنه يكتفى المبتدئين ، وهو لا يشترك مسسم الاميده في مباريات ، ولكنه يكتفى بشرح هذه الاوضاع والحركات ، والاسلوب الصحح الواجب عسلى كل منهم اتباعه ، حتى يشبوا وهم على خبرة كاملة ، اذ انهسسم من الجائز أن يتجولوا هم ايضاالي مدربين لقطاعات اوسع واكبر .

وهكذا فان مسئولية الدرب كبيرة ، ومسئولية التلميذ ايضا كبيرة ، طيه ان يستمرف للقي الدروس والتدريبات بانتظام كما ان عليه تنفيذ تعليمات ونصالح الدرب ، بكل دقة .

ولمبة الشيش اصبحت الانرياضة بدئية ، بعد ان كات في الماضي لمبة استمراضية فنية . وقد أم الخال اللمبات المحمراء والخضراءالتي تفيء تلقائيا مع كل لمسة صحيحة لاحد الخصمين ، فاصبحت اخطاء الحكام محدودة ، كما استدعى وجودهده اللمبات تغيير اساليب اللعب، ومواصفات اللاعب اللدى اصبحح بتميز بالقوة البسسدنية والنفس الطويل ، والحالة الصحية المتازة، ولكن يصل اللاعب الى المراحل المتقدمة ، لابد له بمارس بعض انواع الرياضة الاخرى مثل : كرة القدم ، والالعاب السويدية ، والترحليق على الجليد ، واهم من كل ما سبق ، ان يحتسسرم تماما اراء وقرارات المحكام ...

ومن الجدير بالذكر الله في بليدكارنسا مثلا : كان مستعد لامبي الشيش سنة ١٩٤٥ ، . . . ٧ لامب ، فارتفع عددهم الان الي . . . ٧ ، من بينهم . . . ٧ فتاة .

وقد فازت فرنسستان هما :«دبنیه جاربیل » و « ماری شنتال دامیم » بطولة المسسالم الاولی ق العورة الاولییة ، التی اقیمت سنة . ۱۹۵ و الثانیة فی عام ۱۹۷۱ . .

وهاكما تهتم النهل التحضرة بهذه اللعبة السامية التي يتميز لاعبوها دائما بالبشاشة والمحاملة والإخلال الحميدة .

بقى أن تعرف أن سلاح الشيش هو رياضة اجدادنا العرب ..



بعدام : عادل الشريف

من اكثر الاخبار الرياضية الارة ، خبر السحاب الهنسد من الدور النهائي لبطولة كاس ديفيز . . وقد وصلت الهند الى دورها النهائي بففسسل للالة اشقاء هم : اناند \_ فيجاي شوك امر يتراج ، وتنبأ كل نقادالعالم وخبراء النئس ان الهنسسد تفي بالمحدلة بفضا في النها الثلائة

ستفوز بالبطولة بغضل فرسسانها الثلاثة .
ولكن الهند فاجأت العالم بانسحابها من الجولة النهالية لهذه البطولة العالمة ، حتى لا يلعب فريقها فسدفريق جنوب افريقيا ، احتجساجا على سياسة التفافة المنصرة التراسما حكومة حدد الفرقيا .

على سياسة التفرقة العنصرية التي تعارسها حكومة جنوب الهريقيا .
وسياسة التفرقة العنصرية - او التمييز العنصرى - التي تعارسها
جنوب الهريقيا هي حرمان الماونين الزنوج او السعر او الصغر - من
اهالي جنوب الهريقيا من حقاوة الانسان ، ووضع السلطة في ايدى
البيض، ومنحهم امتيازات خاصة في كل مجالات الحياة ، مع حسرمان
المونين منها . . الي حد حسرمان الملونين من دخول الاماكن المخصصة
للبيض ، مثل المخاعم والملاعب ودور السينعا والمدارس والمسارح .
والتصويت في المجالس التشريعية او الترشيح لها .

وهكذا فضلت الهند ان تحسير منفسها من الفوز بيطولة عالمية ،كان الفوز فيها مضمونا للهند ، على انبلعب فريقها ضد فريق جنسيوب افريقها

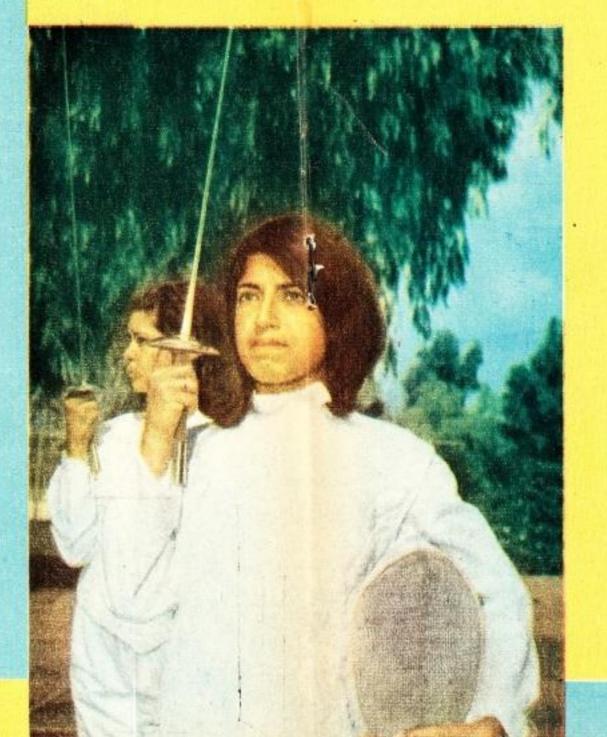
ولو كانت الهند قد وافقت على دخول الدور النهالي، وفازت حسب نوقعات النقاد والخبراء ، فانهــاكانت تعبيع خامس دولة في العالم نفوز ببطولة كاس ديفيز . . التي لم نفز بها سوى استراليا وامريــكا وفرنسا وانجلترا .

وقد وهب الله الهند الاخسسوة الثلاثة من عائلة امريتراج ، وهم من مدينة مدراس : وكانت أمهم مناشهر لاعبات التنس الهنديات ، وقامت الام بتدريب ابنائها الثلاثة أنافد « ٢٠سنة ) وفيجاى « ٢١ سسسنة ) واشوك « ١٨ سنة » . ويعتبر فيجاى لأنى لاعبى العالم تحت ٢١ سسنة « من مواليد ١٩٠٢/١٢/١٤ » بعد السويدى بورن بورج ، وهو بطل الهند الاول ويتلوه شقيقه الاكبراناندوقد وصل الشقيق الاصغر اشوك الى نهائى بطولة الويمبلدون للناشسين تحت ١٨ سنة في يوليو الماضى ، والتي تعتبر بطولة المائم للناششين ، والتي سبق أن فاز بها بطلنا اسسسماعيل الشافعى في عام ١٩٦٤ .

وقد أعلن الاشقاء الثلالة أنهم ليسوا أسفين على قراد وطنهمسم بالانسحاب من نهائى البطولة العالمية المصونة ، لانهم يكرهون التفسرقة المتصرية ، ويفضلون الانسحاب على الفوز بالميدالية اللهبية التنسية ، وهم ياملون أن يوافق الانعاد الدولي للنائس في اجتماعه في يونيو القادم في لندن . على طرد جنوب افريقيسامن الاتحاد الدولي ، بسبب أصرارها على حرمان الملونين من حقوقهمسسم الانسانية .

وقد اعلن كليف درايزديل ، وهومن ابطال التنس النيف في جنوب افريقيا ، انه لن بعود من انجلنسرا- التي هاجر اليها - الى وطنها الا بعد ان تغير حكومة بلادهسياستهاالعنصرية وتهنح الملونين حقوقهم كاملة في كل مجالات الحياة .

ومكذا شهد شاهد من اهلها !



# عمروبن العاص





شعب مصركله















2450 القلعاوي

لم يحب الشعب المعرى قائدا فاتحا .. كمسسا اهب عمرو بن سيناريو: رجزى خلىل الماص . . الذي احب مصر بقلبه وعقسسله قبل الاسلام وبعده . . رسوم: محمد قطب فقد خلصها من ظلم الرومان .. وعسلى فراش المرض الاخي .. كان المصريون يزورون القائد العظيمه وعمرو العظيم يتذكر في همسدا المرض تاريخه واعمالهمن أجلمصر E ELLEN BULLE BOR CON BURLET BOLLE





























لقد وزعته مصر فئ صباح بيم عبدالفطر

عام 24 للجرة (٦٦٣م) ويفن في ترابها

إن الخليفة في المدينة يشعر أن دخل مصرمن الضرائب فتدنفص عن أبام الرومان، وهذا صحيح.. اكنب إليه أن الرومان كانوا يمتصبون دماءالشعب المصبرى حتى تصلك مصبر، أما أنا فأعمل على أن تزداد مصررخاء وثروة ، وهذا خير



لقد دخلت في الإسلام حبًّا في سماحة هذا الدين وعدل زعماء المسلمين إ إننا شلناكل خيرعلى سيد المتابشد .. هوالمثل م الطيب للدين إ

إننى والله ما بني لا أخشى الموت ، ولكني كنت أتمتى أن أموت حيمًا أسلمت حتى ألقى الله نقيًّا بالدنوب ، وكانطال بى الأجل ، وتولّيت أعالًا في الدنيا، وقد أكون نسبت أوأخطأت - اللهم أستغفرك









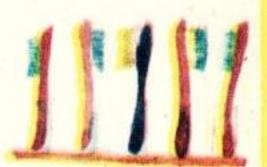
ماذا يبكياك بإأبي ١٩ .. لعند



### عززت اختى وابنتى

تعندمها اُميرَة شكري

### الخسستان اللولم



عزيزتي..احدثك اليوم عن الاستان ، وتعسرفين ان اهم شي، استخدام استانك جيدا في مضغ الطمام ، ايضا استانك هبة جميلة من الله للانسان ولم يكلب

القائلون ان الاسنان عبارة عنصفين عن اللؤاؤ والمحافظة عليها المر الملؤاؤ ويتطلب صبرا فقط ومليك انتنظفيها عند الاستقاظ من النوم ، وكذلك قبل النوم ، حتى لانظل الفصلات في فمك الناء الليل .

لا تحاولی فتح ای شیء باسندانك كرجاجة كوكاكولا مثلا ، ابتعدی هن الاكثار من اكل البونبون والشبكولانة فكثرتها تؤدی الی تسوس الاسنان، واهم شیء هو عدم السكوت عند شعورك بای الم ،بل آذهبی فورا الی الطبیب .

زيارة الطبيب مرة في العام التاكد من سلامة اسسنانك كافية لتامين اسنانك من التسوس . والان ابتسمى ابتسامة كبيرة ، فاسنانك مثل صغين من اللؤلؤ .



### هام .. لشعرك الجميل

مرة في الاسبوع على الاقل، مرة في الاسبوع على الاقل، حتى لا تتراكم فيه الدهون، واحسن وسيلة لذلك انتخلطي قليلا من النشادر مع الماء واغمسي المشط فيه ثم مرى عليه بالفرشاة ، وتستطيمين استخدام فرشاة اسنان قديمة لهــذا الفرض ، وستجدين ان مشطك اصبح نظيفا جدا



### ملع زيسادة

● هـــل اعددت اكلة شهية ، ثم اكتشفت انك وضعت ملحا اكثر من اللازم ؟ لا تنزعجي ، . ضعى قالباهن السكر واتركيه عــدة ثواني ، ثم انشليه . . او اضيفي الى الاكلة قطعة من البطاطس .



### النظافة مست الإسمان

و هناك دائها كرسى مريح نجده الكل العجلوس عليه الذاكان فجده دائها متسخا ، فاذاكان مفطى بقماش الكريتون ، فضعى بعض قطرات من الصابون في الماء ، ثم الضيفي له نقطا من النشائد ، ولا تتركى أي جزء بدون دعك ، وبعد الانتها بعيطا ومرى القماش في الماء غمساً بسيطا ومرى على الاجزاء التي نظفتها . . ثم الناشف وادعكى الاجزاء المبلواة الناشف وادعكى الاجزاء المبلواة



# والمياة لائتسى

سيابيد بحبية حسين

الكسافة كامَى فى ندماق قيصيرة لبلدتنا .. امّا أنا فذهب إلى اصّدةا لخت الكسافة كليف المسدةا لخت الكسافة كليف الكسافة كليف الكسافة كليفيم الكسافة كالمسافة كالمسافة المادفوجيت بشاره رجال لانظيرمنهم فى الظلام سوى صنودالسجا يرالمشتعلة





















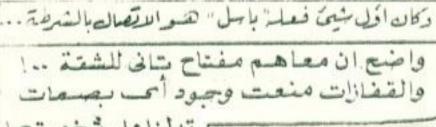






صور قبل ان مِبتلعهم جوف





















هواة مراسلة به السيد مبعدي محمد ص ابو بكر الصديق - المنشسبة الجديدة - ابو حماد - الشرقية







يعرفوا ستخصيته ١١

لا .. بيقولواكات لابس

فتناع ! ..













واختفى الرجلان راخل المسياق التى انطلقت بأقصم سرعضا ... الآخر مرة أحذ تكم فيعامن الجرى ورايا

















ر هواة مراسلة الارم رمضان ٢٠٩ شي جمال عباد الناصر - قاعشلي- سوديا







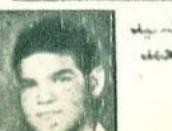


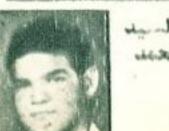














استانیل علمان





ﷺ هواة مراسلة ﷺ محمد عبد المنعم عبد الحميد ش الجمهورية \_ خلف المحكمة \_ ايتاى البادود \_ البحيرة







إبعد ياولد ... أساحد ولك بوضوح

امبارح في سبيتك وفهمتك إنك

التعدمن هنا .. لكن ..

إحناد قربنا عليه وعرفنا إب الاتوجدجريعة كاملة .. دايعا اللص واحد منكم .. واحد موجود بينكم دلوقت .. واحد مية النار وقعت علم صباعه حرقته وحرقت معاه القفاز ده .. صبح ١١...





يتراك وراءه أفرانيفيد في القبض عليه. واللمن .. كات مجهز زجاجتين مية نار. تكن مية النار وقعيت علم صباع من صوابعه لتكشفه ...













# المساء الأصدقاء الأصدقاء

### هال تعام ؟

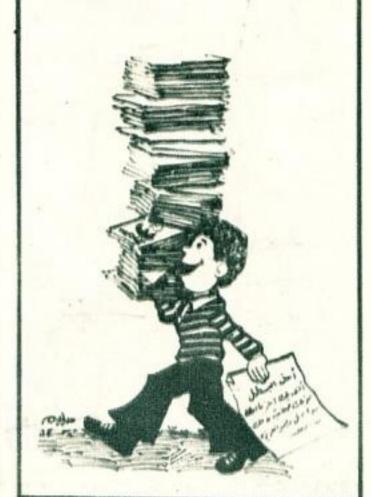
ان قطر الارض المسار بقطبيها يبلغ طوله ١٩٠٠ و٧ ميل وان طول قطرها عند خطالاستواء ١٩٢٦ ميلا؟ وطول محيطها المار بالقطبين يبلغ ١٩١٩ر٤٢ ميلا ٩ ومحيطها عند خط الاسستواء ومحيطها عند خط الاسستواء ٩٠٩ر٤٢ ميل ٩

هدى عيد حداد ـ شبين الكوم

### ه وقو

 فكرت اثناء المعركة في فكرة جميلة ١٠ لماذا لا ادسسل العسدد الكبر الذي جمعتسه واحتفظ به من مجلتي العسريزة سمير ، الى أبطالنا الجدرحي في المستشفيات ، حتى تمتل فلوبهم بالسرور والفرحة ٠٠ وفعيسلا احضرت المجلات ، وكتبت رسالة الى كل جنسدى يغف في حالة استعداد تام ليهب حيساته الى وطنه ، الى بلدنا الحبيبة مصر . شكرته فيها علىوطنيته وشجاعنه ٠٠ وبعد ان كتبت حسوالي مائة رسالة ٠٠ وضعت كل دسالة في عدد من أعداد سمي ، وذهبت الى المستولين في الاتحاد الاستراكي في بلدى ، وسسسلمتها لهم ، فشكروني لوطنيتي ٠٠ وعسدت سعيدا ١٠ فقد استطعت ان أقدم ما احبه لن احبهم ٠٠

أنور أحمد فرغل سمالوط \_ ش ناصر الجديد \_ بجوار مدرسة المنات الاعدادية \_ موقفك يا عزيزى انسور موقف نبيل ، يدل على وطنيقك وحبك لبلدك ورجالها الابطال، وندا فزت بمجلد سمير الذى يصلك فزت بمجلد سمير الذى يصلك على عنسوانك المذكور وتتمنى لك



تقديرت طبية



و يقدر عدد كرات الدم الحمراء في الجسم بنعو ٢٤ ترليونكرة ، لو رصت بجوار بعضها في خط مستقيم، لامتسدت مسافة ١١٦ الف ميسل أي نصف المسافة بين الارض والقهر .

♦ ثبت أن الدموع البشرية من أقوى المطهرات ، وقد قام لفيف من الباحثين ، بتخفيف قدر من الدعوع بأضافته إلى ما يعادل حجمه سينة الاف مرة من ألماء ، ومع ذلك أمكن أن يقتل هذا السائل المخفف أكثر مر الاف مرة من ألميكروبات ، وترجيع قوة فعل الدعوع كمطهسر إلى عنصر تحتدوى عليه يعسرف طبيا بأسم (( ليسوزيم ))

عدر طول المرشحات الدقيقة في الكليتين بنحو ٣٨٠ ميلا ترشيم ١٨٥ لترا من الماء كل يوم ٠

● يبلغ طبول الاوعية الدموية بالجسم ١٢٠ الف ميل ، يمر بهنا يوميا نحوخمسة الافجالون من الدم.

محمد الساكت

### ستعطع المستقبل

### ب\_مساب

الله يطول في عمر مجلتنا سمير لان فيها ما بريح الفسسمير وهي لنا كالقمر تفي، وتنسير ولها جزيل الشكر والتقسدير من الصديق سالم احمد سالم جمهورية اليمن الديمقر اطية الشعبية

### مصرباأمنا!

يا مصر يا ام الاحراد عسرم ولادك ده جباد وجيوشك على خط الناد جاية واخدة لنا التاد مدحت حنا عزيز



با مصر ابنك عبو كل بعدور الخطر بدعة رفع علمك وبروحه دوع الملك عبد الحميد احمد بوايا المطرية - دقهلية

على الساطى وجل وزنه المناطى وزنه المنهما على المنهما على المنهما على المنهما المنهما



الاخر • ٢ - يمود الداشان الى الشاطي. الاخر • ٢ - يمود الحامموا مرة اخـــرى ٣ - يمبر الاب ٤ -يمود الابن الاخر المنتظر ٥ -يمبر الابثان مرة اخرى وبذاك يتم عبود الجميع •



رنيس صدراوان بال رئيس صدراوان بال رئيس مدراوان حيالے جسودت رئيت التصرير معامله رافشید معامله المسین نجید التحرير نام مدرا التحرير نام مدرا التحرير نام مدرا التحرير المحرير التحرير وهيدا التحرير التحرير

فيه الاسراك البينون - 10 عدرا - ق جروريه عضر العربية وبلاد الحادى البسريد المرس والافريس - 10 فرشا صاغا - في سائر حاد العالم 17 دولارا أو ٥ جنيهات استرفينية - والعيمة بعدد مقدما لعسم الاشتراكات بدار الهلا - في جمهورية معير العربية والبسودان بلوالة تربيية - في المعادج بسبك مصرف لامر بلاسمة دار الهلال - والاسعاد الموضيحية المحرى والمسجل على الاسعاد المحددة عندالطاب

### مجلدات سمسير

اصدقائي الاعزاء :

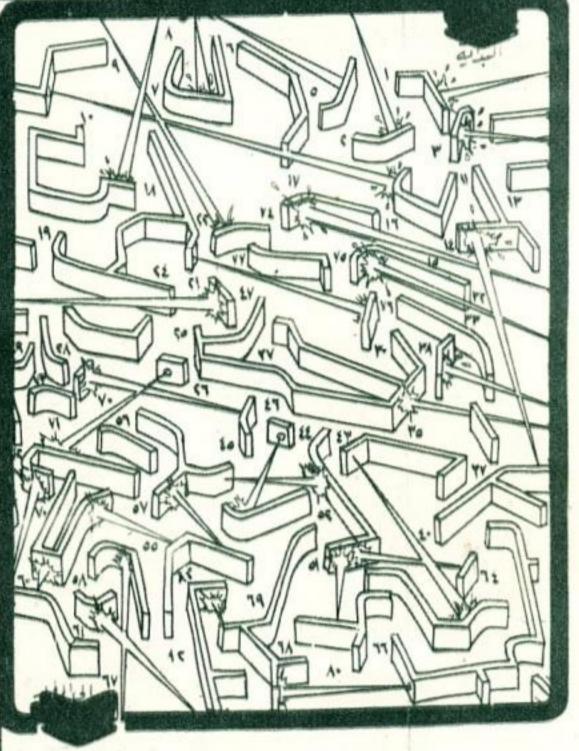
وصلتنى خطابات ٠٠ من كل انحا، الوطن العربى الكبير : ي فيها اصدقائى ١٠٠ ما عبو الموجسود من مجلدات سمير ؟ وما ثمن المجلسد الواحد ؟ ١٠٠ وكيف نعصل عليها ١ ونظرا لشدة اقبال اصدقائى الاعزاء على مجلداتى ١٠٠ بشكل عجيب ١٠٠ فالد أغلبها ، ولم يبق سيسوى اعداد بسيطة من المجلدات ١٠٠

فمجلدات عام ۱۹۹۷ موجود نشها جز، اول ولانی . ومجلدات عام ۱۹۹۸ موجود منها جز، اول ..

ومجلدات عام ۱۹۷۱ موجود جسز، ثانی فقط ۰ . ومجلدات عام ۱۹۷۲ موجود جزء اول وثانی ۰

ومعلدات عام ۱۹۷۳ موجود جز. اول وثاني .

وللحصول عليها يرسل مبلغ مانة وخمسون قرش صاغ مصرى لاغير . او ما يعادلها من اى عملات اخرى ١٠٠ للمجلد الواحد ١٠٠ الى دارالهلال بالقاهرة ١٠١ ش محمد عز العسرب ((قسم الاشتراكات )) وتمنياتي لكم باوقات سعيدة ١٠٠ مع مجسلداتي المفيدة الفريدة ١٠٠ مع مجسلداتي المفيدة الفريدة ١٠٠ مع



# المائة

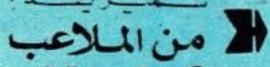
اذا عرفت الحل ارجو ان تبعثبه الى مجلة سمير و فقد يسعدك العظا وتفوذ باحدى هذه الجوائز

الجوائز: ٢ لعبة انتصار الجيش - ٢ لعبة شطرنج كسرة القسدم - ٢ مجسله سسمير - ٣ روايات من روايات الهلال للصبيان والبنات ٢ - حكايات من حكايات الهلال - ٣ مجموعات طوابع .

الشروط: ١ - نرجو ان يصناالحل في موعد أقضاه الاحد ١/١٢/١٠/ ١٩٧٤ - وسوف ننشر النتيجة الاحد ٧٤/١٢/٢٩

٣ - اكتب على الظرف مسابقة: «السائع والطائرة» ١٠ وابعث به الى عجلة سمير ١١ شادع محمد عزالمرب القامرة \_ وشكرا





● جمال عبد العظيم .. اكبر مكاسب النادي الاهلى \_ وابرع القادمين اليسه من لاعبى الاندية الاخرى . . صاحب اكبر فتحسة « برجل » عندما يتلقى السكرة ليجرى بها وايضا فهو صاحب اطول قامة بين زملاته اللاعبين. باختصار شدید هو : جمال عبد المظيم \_ المظيم



فريق نادى الزمالك ، أو فريق الغسواجات وسر التسمية أنه يقدم عروضا مشرفة أمام الغرق الاجنبية، واحد اعمدة الكوة المعرية ، وفي الصورة ، الواقفون من اليمين : طه بصرى، غانم سلطان، اشرف أبو النور، الجوهري ، سامي منصور ، فاروق جعفر . والجالسون من اليمين : حسن شحاتة ، محمد توفيق ، نوح ، على

تصوير : فاروق عبد الحميد



